

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة تصدرعن قسم الشؤون الفكرية والثقافية شعبة الطفولة والناشئة

رقم الاعتماد في نقابة الصحفيين العراقيين رقم الايداع في دار الكتب والوثائق العراقية

(141.)

الاشراف العام عقيل عبدالحسين الياسري

> رئيس التحرير حريسا حمله

مدير التحرير مصطفاء عادل الحداد هيأة التحرير مرتضها دمفتهم أحمد الخالدى

> الرسوم زيد عبد الجليل عباس راضي على رستم زاهد المرشدي التصميم والأخراج نورالدين اللامم علہے جواد سلوم

التدقيق اللغوي مططفاء كامل محمود

الطباعة والنشر دار الكفيل للطباعة والنشر



السلام عليكم أحبتي الرياحين نلتقي اليوم مع ريحان من رياحيننا الصغار ليُحدثنا عن نفسه من خلال هذا الحوار القصير: هويتك التعريفية،

اسمى ملاك عمار، وعمري عشرة سنوات وأدرس في الصف الخامس الابتدائي في مدرسة النسور الابتدائية للبنين الواقعة في محافظة كربلاء - حي الحسين.

ما هي هواياتك ونشاطاتك؟

أحبُّ الرسم والتلوين كثيراً، حيث أرسم المناظر الطبيعية الجميلة وأقوم بتلوينها بالألوان الجميلة المناسبة، وقد شاركتُ بمعارض فنية عديدة أقامتها مدرسة النسور، وكذلك فإني أحب تقديم المساعدة للآخرين، أما في المدرسة فأنا أحبُ درس الاجتماعيات بشكل كبير؛ لأنهُ يُقدّم معلومات جميلة، وفي البيت فأنا أساعد أمي في أوقات فراغي.

ماذا تتمنى أن تصبح عندما تكبر ؟

أتمنى أن أصبح طبيبة أسنان وأعالج أسنان الأطفال وأخدم وطني العراق عندما أكبر

#### كلمة الك.

أشكر مجلة الرياحين للأطفال على هذا اللقاء وأتمني لها التميز الدائم.



السكن الصف



### اصير

في هذه الحياة الكثير من الأشياء الجميلة كتحقيق النجاح والتفوق الدراسي والفوزفي المباريات الرياضية والحصول على لقب مميزفي مجال الفنون وتهذيب النفس عن الاخلاق الذميمة وغير الجيدة ، وعادة يكون الوصول الى هذه النجاحات بصعوبة فلا يمكن لأي أحد أن يكون ناجحاً ومميزاً ويحصل على كل ما يريد من دون جهد أو تعب فلابد من الصبر أولاً على الصعوبات وتوفير الجهد اللازم لتحقيق النجاح، الكثير من الاطفال يريدون أن ينجحوا من دون أن يعملوا شيئاً يريدون أن يتفوقوا في الدراسة وهم يضيعون شيئاً يريدون أن يدرسوا ويريدون أن يصبحوا فنانين

مميزين في الرسم من دون أن يتعلموا أساسيات الرسم، ويريدون أن يصبحوا ابطالاً رياضين من دون أن يتدربوا، وبالتأكيد فإن النجاح لا يأتي بالأمنيات وانما يأتي ببذل الجهود والصبر، فكن صبوراً ولا يغلبك التعب حتى تحقق النجاح الذي تريده.



يمكنكم ارسال مشاركاتكم (صورة + رسمة + رسالة) او مقترحاتكم عن طريق :

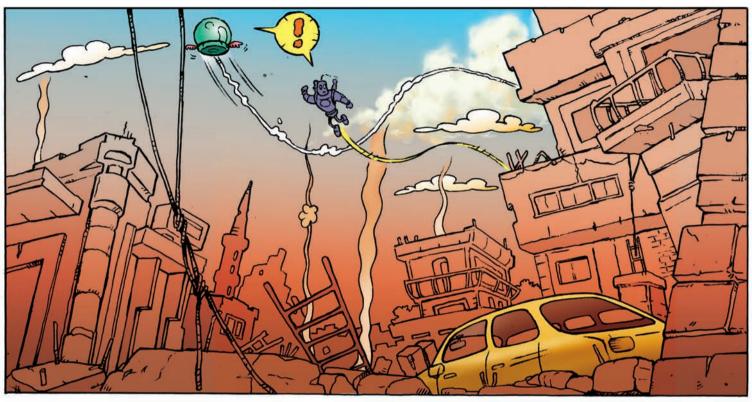
مجلة الرياحين :۱۲۲۳۲۱۱۸۰ facebook مجلة الرياحين



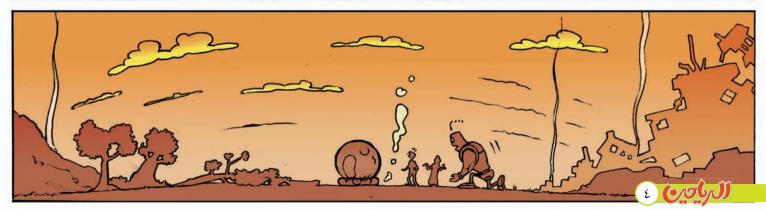
### ريحان وريحانة

سيناريو: علىي البدري رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:.....

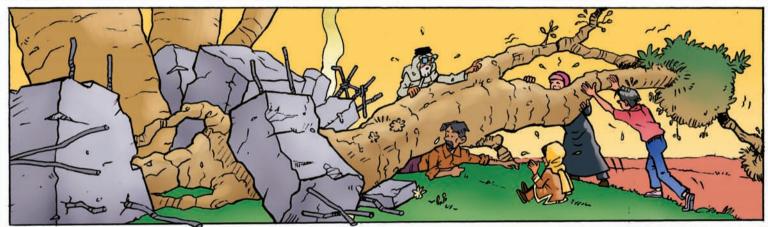




















عادة تحت الأسطح والجسور وفي جوف الأشجار، ويعتمد في غذائه على الحبوب والنباتات التي يوفرها البشر في المدن ويعتبر العصفور من الطيور كثيرة الصياح جدا حيث انه يغرد في كل الأوقات.

وأهم ما يمتاز به العصفور أنه يحب الألفة وكثرة الأصدقاء فهو يكره العزلة ويحب الحرية فلا يستطع العيش داخل القفص بل سعادته تكتمل كلما يحلق في الهواء الطلق.

إذن لنتعلم من العصفور حب الحرية وحب الألفة والمودة للجميع الاصدقاء وأن نجعل علاقتنا طيبة وجميلة معهم كري يحبنا الجميع كما العصفور الذري يحبه كل الناس.

# 



إعداد مصطفى عادل الحداد

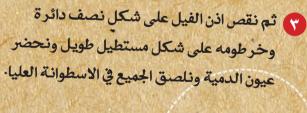
البداية نقسم الاوراق إلى قسمين ثم نصنع اربع السطوانات ونلصق بعضها ببعض لتمثل اقدام الفيل.

### الأعوات المطلوبة

- اربع اوراق ملونة
  - مقص ٢
  - ٣ غراء
  - عيون دمية.



نلصق نصف ورقة في الجهة العلوية للإسطوانات ثم نلصق اسطوانة أُخرى فوقها بشكل افقي لتمثل رأس الفيل.





وفي النهاية نقص قطع بيضوية الشكل صغيرة لتمثل ارجل الفيل ونقص أيضاً مستطيلاً طويلاً ليمثل ذيله لنحصل على الشكل النهائي للفيل.



# الوردة الجميلة



وقف المعلم قرب السبورة حاملاً وردة جميلة أعجب بها جميع التلاميذ، ابتسم المعلم وقال: سأهدي هذه الوردة للطالب الذي يجيبني عن سؤال اليوم، كل التلاميذ أرادوا الاجابة عن السؤال ورفعوا ايديهم عالياً لطلب الإذن بالجواب، ضحك المعلم وقال: أنا لم أقرأ السؤال بعد، فعلى ماذا ستجيبون ؟ عندها ضحك التلاميذ وأنزلوا أيديهم ينتظرون سماع السؤال

قال المعلم يجب علينا أن لا نتسرع في الاجابة قبل أن نفهم السؤال جيداً ففي العجلة الندامة، وعدم فهم السؤال يجعلنا نجيب بشكل خاطئ، فعلينا أن نسمع السؤال أولاً ونفهمه ثم نجيب بكل هدوء شاهد المُعلم الشوق في عيون التلاميذ لسماع السؤال، فابتسم وقال: من يخبرني عن



آية في الق<mark>رآن الكريم تتحدث عن الصلح؟</mark>

سكت جميع الاطفال وأخذوا يفكرون و ويحاولون تذكر آية تتحدث عن الصُّلح بين المتخاصمين، ولكنهم لم يتذكروا شيئاً

قال المعلم يجب ان تقرأوا الكتب التي تتحدث عن المفاهيم القرآنية وتحفظوا الأيات القصيرة لأنها تعلمكم أشياء جميلة تنفعكم طوال حياتكم،

وبعد أن أتم المعلم كلامه رفع محمد يده عالياً وقال أنا أعرف هذه الآية يا أستاذ هل تسمح لي بالحديث؟ قال المعلم: نعم بكل تأكيد تفضل يا محمد

قال محمد: بسم الله الرحمن الرحيم: (الصُّلْحُ خَيْرٌ)

قال المعلم أحسنت يا محمد هذه احدى الآيات التي تحث على الصلح بين المتخاصمين وأنت تستحق هذه الوردة الجميلة كان محمد سعيداً جداً وهو يستلم الوردة الجميلة من المعلم وجميع التلاميذ يصفقون له.







اعداد: مصطفى عادل الحداد





اوقيانوسيا

oceania



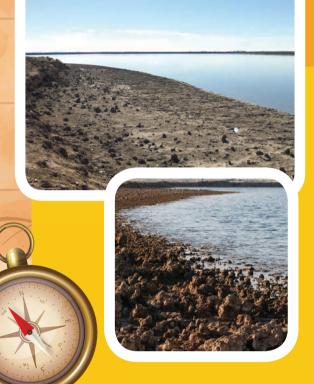




#### بحيرة ساوة

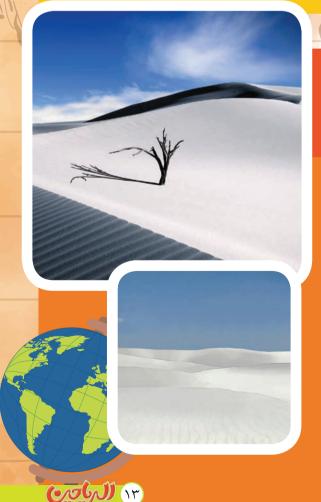
Lake Sawa

تقع في (العراق) وسط الصحراء ولهذا تسمى بـ (لؤلؤة الصحراء)، وتعتبر من أغرب البحيرات في العالم حيث انها ليس لديها مجرى مائي يغذيها وقد شك العلماء بأن هناك ينابيع داخل البحيرة تغذيها بالمياه إلا أن المفاجأة كانت بأن قاع البحيرة مكون من صحور صلدة (شديدة الصلابة) ومن المستحيل ان تخرج منها المياه، ولعل ذلك ما جعلها تشكل لغزاً حقيقياً حير العلماء.



### الصحراء البيضاء White Desert

هي ظاهرة عجيبة من بين صحاري العالم اجمع وقد سميت بالصحراء بالبيضاء لأنها عكس كل الصحاري، فجميع الصحارى تكتسي بالون الأصفر والبني إلا هي تمتاز باللون الأبيض الذي يغطي رمالها مما يضفي عليها جمالاً فريداً، ويجعلها أحد المزارات المهمة للسائحين الذين يأتون إليها للتمتع بمناظرها الخلابة، وقد ذكر العلماء ان السبب في ذلك يعود إلى وجود صخور الطباشير الأبيض المتكون من مياه البحر الأبيض المتوسط.



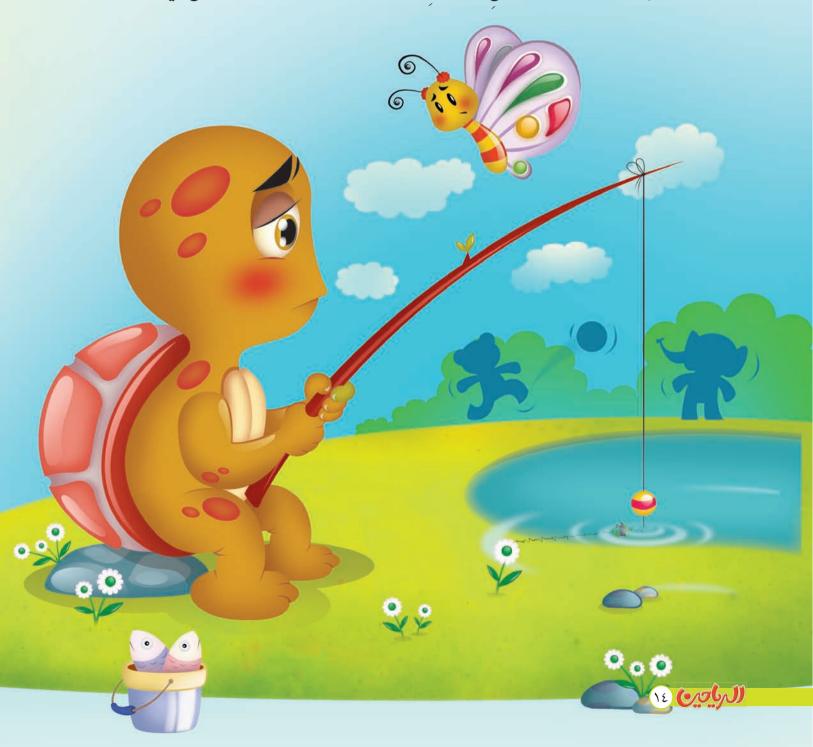


# سلحوفة والحيوانات

قصة: مصطفى عادل الحداد

رسوم :زاهد المرشدي

يا إحدى الغابات كانت (سلحوفة) تعيشُ حياةً حزينة بسبب الدرع الذي تحمله على ظهرها لأنه يُقيد حركتها ويجعلها بطيئة جداً، وبسبب ذلك كانت لا تستطيع أن تلعب وتركض مع اصدقائها من الحيوانات الاخرى، ولهذا تُشاهدُها دوماً جالسة تُشغلُ نفسَها بصيد الاسماك وهي تُفكرُ في طريقة تُخلصُها من حركتها البطيئة، وفي يوم من الأيام ذهبَت (سلحوفة) إلى صانع الأحذية الفأر (فوفو) قائلةً: أريد أن تصنع لي حذاءً





قائلاً: يا لها من فكرة رائعة، حسناً لك ما تطلبين، وفي اليوم التالي تفاجأتُ الحيواناتُ حينَ شاهدَتْ (سلحوفة) قادمة من بعيد مسرعة نحوهم، فرحة بحذائها الجديد صاحب العجلات الصغيرة، واستقبلتها الحيواناتُ قائلةً: يا لك من ذكية، كيف اخترعتِ هذا، فضحكَتْ (سلحوفة) قائلةً: الحاجةُ أُمُ الاختراع.



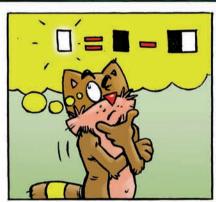


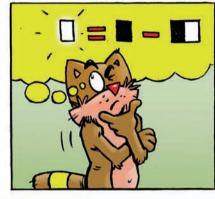


















أهلاً بكُم أصدقائي الأطفال سوفَ نتعرف اليوم على العمود الفقري وهو من أهم أعضاء جسمنا فأين يقع ؟ وما هي الوظيفة المهمة التي يؤديها في جسمنا ؟ هيا بنا لنعرف .

\* هو سلسلة من الفقرات العظمية المتصلة فيما بينها والتبي تكوّن العمود الفقري ويبلغ عددها ٣٣ فقرة عظمية ويُسمه الفراغ الذي يكون بين الفقرات بـ (النفق الفقري) .

\* يتصل العمود الفقري مع الجمجمة في الأعلم ومع الحوض في الأسفل ويُقسم العمود الفقري إلى خمس مناطق هي :

#### الفقرات القطنية

وعددها ٥ فقرات وتقع أسفل الظهر وفائدتها انحناء العمود الفقري إلى الأمام .

### العطعص

وتتكون من ٤ أو ٥ فقرات ملتحمة وهو نهاية العمود الفقري.

تحتوي كل فقرة على مكونين رئيسيين هما:

- → جسم الفقرة : وهو عبارة عن كتلة من العظم يلتصق به قرص يفصل
  بين فقرة وأخرى .
  - قوس الفقرة : وهو أعلى جسم الفقرة ويحتوي على قرص دائري ويمر من خلاله النخاع الشوكي .



#### الفقرات الرقبية

وعددها ٧ فقرات وتُشكل الإنحناء الرقبي للعمود الفقري.



من وظائف العمود الفقري المهمة أنه يُحافظ على استقامة جسم الإنسان ويُشكل درع حماية للأعصاب التي تمتد بداخله وكذلكُ فإنه يحمي القلب والرئتين من الصدمات الخارجية مع سهولة تحرك الرئة أثناء التنفس .

#### الفقرات الظهرية

وعددها ١٢ فقرة وفائدتها انحناء العمود الفقري نحو الخلف وتتصل هذه الفقرات بالقفص الصدري .



### العجز

ويتكون من ٥ فقرات متصل مع بعضها ببعض مشكلة قطعة

عظمية واحدة مثلثة الشكل.

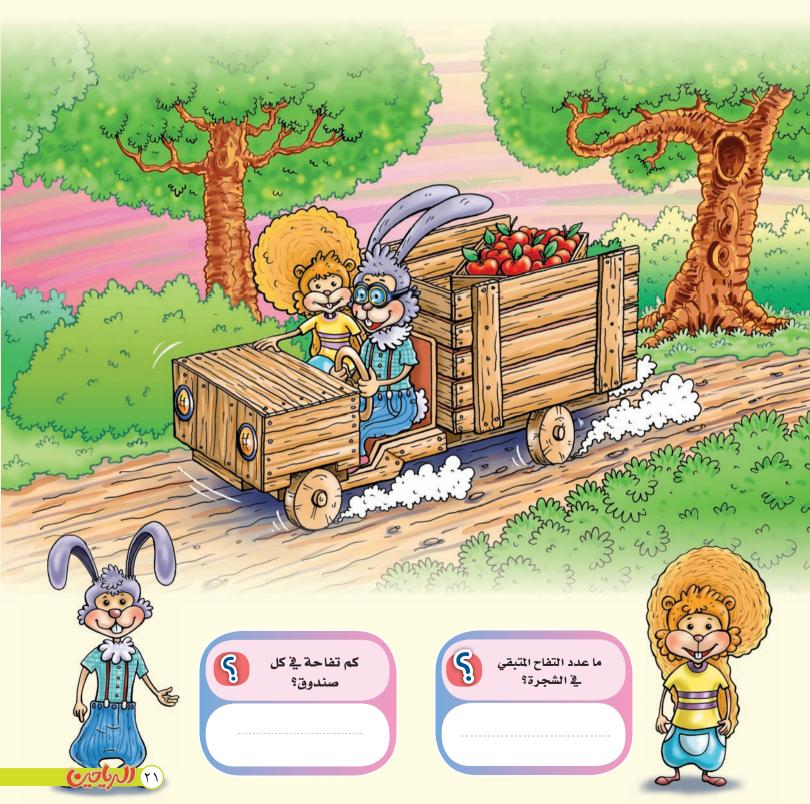


### كيف أحافظ علم عمودي الفقري ؟

- يجب أن أجلس بشكل مستقيم ولا أخفض ظهري.
- أتجنب حمل الأشياء الثقيلة لوحدي.
- أتناول الغذاء الصحي المناسب الذي يحتوي على العناصر المهمة لصحة العظام.
- مراقبة الوزن المناسب لجسمي لأنّ زيادة الوزن يضر بالعمود الفقري.
- يجب أن أراجع الطبيب إن شعرتُ بآلام متواصلة في العمود الفقري.



التفاح، ومن خلالِ عجلتِهم الصغيرةِ وصلا إلى الغابةِ وسارا معا يبحثانِ عن فاكهة التفاح وبعد مرور جزءِ من الوقت وجدا شجرة كبيرة فيها خمسون تفاحة ناضجة، وبكل فرح تسلق سنجوب الشجرة وبدأ يقطف التفاح ويرمي به إلى صديقه (ارنوب) واخذ (ارنوب) يجمع التفاح على قطعة من القماش، وبعدما قطف (سنجوب) ثلاثين تفاحة، نزل من أعلى الشجرة واحضر ثلاثة صناديق خشبية ثم وزعا التفاح على الصناديق بالتساوي وبعدها وضعا الصناديق يُ عجلتهم الصغيرة واتجها عائدين إلى بيتهما.

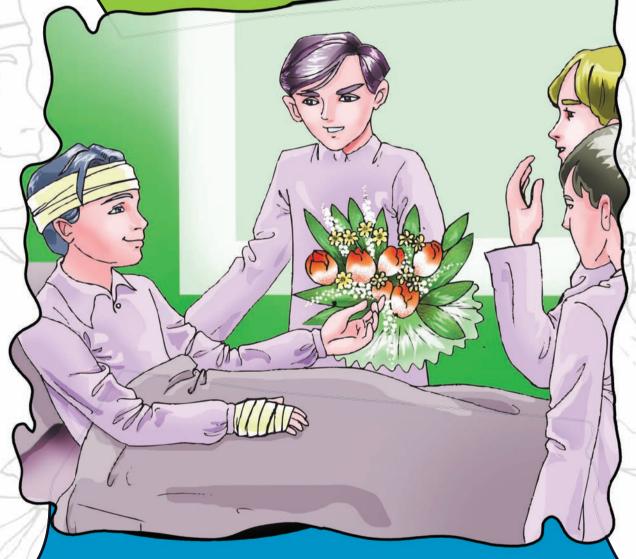






### آداب زيارة المريض

اهلاً بكُم أصدقائي عندما نزور مريضاً ،فعلينا أن نلتزم بعدة آداب أولها أن نعرف بأنَّ زيارة المريض عبادة من العبادات التي حثَّ عليها رسول الله وأهل بيته (عليهم السلام) ولهذا علينا أن تكون نيتنا خالصة لوجه الله (سبحانه وتعالى) حتى ننال الأجر والثواب وأيضا علينا أن نختار الوقت المناسب للزيارة والأفضل أن نأخذ موعداً قبل الزيارة ويجب أن تكون الزيارة قصيرة لنجعل المريض يرتاح ويتعافى جيداً.



عندما نزور المريض ،فيجب أن نلتزم بالهدوء وأن ندعو له بدعوات الشفاء والصحة والعافية وأن نُدخل السرور إلى قلبه بالهدية أو بنقل الأخبار السارة وأن نُبشره بالشفاء وأن نُذكره بأن للمريض عند الله (عز وجل) الأجر العظيم وأن نتجنب الحديث أمامه عن الأمراض والأخبار السيئة ،فإن ذلك يُزعجه وهو في أشد الحاجة إلى الكلام الجميل.



### للحمار الوحش*ي* أنواع عديدة منها

### الحمار الوحش*يي* المخطوط

Zebra manuscript

ويعد هذا النوع الأكثر عدداً وانتشاراً وغالبا ما يتواجد في الأماكن الشرقية والجنوبية الأفريقية ومن أنواعه الداو، شابمان، سوليس.



### الحمار الوحش*ي* الجبل*ي*

Mountain Zebra

ويتواجد هذا النوع في الأماكن الغربية من القارة الافريقية ويتميز بخطوطه الرفيعة البنية والسوداء ويتوفر من هذا الحمار نوعان كلاهما مهدد بالانقراض.



### هل تعلم ؟؟

يسمى الحمار العتّابيّ أو الحمار المخطط أو حمار الزَّرد . للحمار الوحشي عضّة مُميتة

وركلة قوية للغاية . من أسباب وجود الخطوط البيضاء والسوداء هو إبعاد

الذباب الممتص للدماء .

■ تتعاون الحمر الوحشية على تأمين طرق الحماية لبعضها أثناء الطعام والراحة حيث يوجد في كل مجموعة أفراد للمراقبة .

تتكون العائلة الواحدة للحمار الوحشي من ذكر قائد ويسمى الفحل ومن عدد ٢٦ من الإناث والعديد من مواليدها حيث يقوم الذكر بحماية العائلة ضد أي خطريهدد بقاءها .

### حمار جيرفيزا الوحشىي حمار جيرفيزا الوحشىي Zobre Gorfize

ويمتاز بأنه أضخم وأكبر أنواع الحُمر الوحشية من حيث الحجم ويعيش في أراضي اثيوبيا وكينيا وأعداده قليلة جداً.





ين عروب

ق قرية بعيدة كان النجار العجوز (جيبيتو) يعمل في صناعة الدمى الخشبية ولأنه كان وحيدًا كان يعتبر تلك الدمى هي عائلته، وقد قام بصنع دُمية خشبية وأعتبرها ابنه وأسماها (بينوكيو) كان يعتبر تلك الدمى هي عائلته، وقد قام بصنع دُمية خشبية وأعتبرها ابنه وأسماها (بينوكيو وكان النجار (جيبيتو) يعتنى بـ (بينوكيو) ويتمنى من كل قلبه أن يصبح طفلاً حقيقياً وفي يوم من الأيام ذهب النجار (جيبيتو) للنوم وترك الدمية بينوكيوفي الفراش المخصص لها، وحين استيقظ في الصباح وجد بينوكيو يتحرك، كما لوكان طفلاً حقيقياً فرح النجار جيبيتوكثيراً لأن الله استجاب دعائه وأخذ يُعلم بينوكيو كل شيء ، وقد رأى أن بينوكيو يجب أن يذهب إلى المدرسة ليتعلم مثل باقي الأطفال . وفعلاً بينوكيو يذهب كل يوم إلى المدرسة مع الأطفال ، وذات يوم وجد عربة سيرك تقف في الطريق وكانت تقدم عروض الدمى الخشبية، فأعجب بينوكيو بالعرض وصعد على خشبة المسرح وأخذ يمثل وينشد فأعجب الناس به كثيرًا وأخذوا يصفقون له وتجمع كثير من الناس حوله . وأخذ يمثل وينشد فأعجب الناس به كثيرًا وأخذوا يصفقون له وتجمع كثير من الناس حوله .





# حجر في الطريق



رسوم : عباس راضي

قصة: احمد الخالدي

اليوم صباحا حدث أمر غريب فقد كنت ذاهبة لشراء بعض الحاجيات التي اوصتني امي بشرائها من المحل القريب من بيتنا وأثناء سيري في الشارع تعثرت طفلة في الشارع ووقعت على الأرض وجرحت ذراعها فاجتمع الناس من حولها وحملوها الى المضمد الصحي كي يعالجوا جرحها، وكنت قد وقفت مع الناس وقد تأثرت بالموقف، وبعد ذلك تابعت سيري واشتريت الحاجيات وعدت وعندما وصلت الى نفس المكان كان هناك فتى صغير يقود دراجته الهوائية فلما وصل







# الصياريين

قصة: مصطفى عادل الحداد. رسوم: زاهد المرشدي

في وسط إحدى الغابات البعيدة كانت تُوجدُ مدينة كبيرة، تعيشُ فيها مجموعةٌ من الافراد حياة سعيدة تَجمعُهم الالفة والمحبة، وفي يوم من الايام جاء احدُ الاولاد يُركضُ مسرعاً، وعلاماتُ الخوف واضحةٌ على وجهه ويصرخُ قائلاً: احترسوا وجهه ويصرخُ قائلاً: احترسوا في وسط مدينتنا، وفجأة اصابَ الناسُ رعباً شديداً فأغلقوا دكاكينهم وذهبوا إلى بيوتهم ديوتهم



واغلقوا الابواب والشبابيك خوفاً على حياتهم من الأسد، اما الصيادونَ عقدوا اجتماعاً سريعاً واحضروا بنادقهم واصدر كبير الصيادين قراراً بأن يذهب كل اثنين في اتجاه معين من المدينة، ليبحثوا عن الاسد ويأتوا به، وفعلاً ذهب الجميع يُفتشُ في ازقة المدينة عن الاسد، وبعد لحظات قليلة جاء كبير الصيادين ترافقه الطبول حاملاً على كتفه شبلاً صغيراً وهو يقول؛ اينها الناسُ انه شبلاً صغير المعير عكن اسداً، فخرج الناسُ يضحكون فرحين بهذا الخبر، ثم قال كبير الصيادين؛ إن الولد الصغير اخطأ في وصف ما رآه وضخم الامر واعطاه اكثر من حقه مما تسبب في خوف الناس.







الأشعة جمع شعاع وتطلق على الشعاع الصادر من مصادر الطاقة مثل النجوم والمصابيح والحرارة وغيرها وتنتشر الأشعة على شكل موجات وتسير بسرعة عالية جداً في الفضاء وتكون مقاربة لسرعة الضوء.

هناك أنواع كثيرة من الأشعّة المنتشرة على الأشعّة المنتشرة على الأرض بعضها تشاهده لا العين المجردة وبعضها لا تستطيع أن تُشاهده إلا بواسطة كاميرات حرارية خاصة ومن هذه الأنواع :-



- أشعّة غاما .
- الأشعة السينية .
- الأشعة فوق البنفسجية
- الأشعة تحت الحمراء .
- أشـعــة الــرنــيــن المغناطيسي.





تُستخدم الأشعّة في تطبيقات عديدة في الحياة مثل إنتاج الطاقة وفي الصناعات المختلفة وتُستخدم طبياً في الكشف عن العديد من الأمراض التي تُصيب الإنسان حيث يتم الاستفادة من خصائصها في زيادة التشخيص الصحيح لدى المريض.

للأشعّة مضار عديدة على الإنسان حيث يؤدي التعرض الكثير لها للتورم وحدوث أعراض في المعدة والأمعاء كما تؤدي إلى سقوط الطفل بالنسبة للمرأة الحامل ويمكن أن تؤدي الأشعة إلى الإضرار بالجينات التي تؤثر على الأطفال في المستقبل.

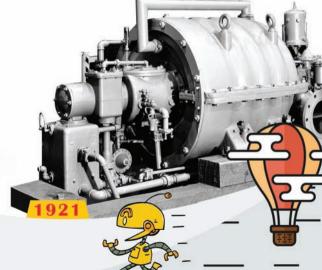




### Air conditioning

أهلاً وسهلاً أصدقائي الأطفال تعالوا معي لنتعرف في هذا العدد على قصة اختراع مكيف الهواء التي ساعدتْ الكثير من الناس .. هيًا بنا إذاً .

- كان المهندس الأمركي (ويليس كاريير) يعمل في مطبعة بروكلين وأثناء عمله في الطباعة كان يواجه مشكلة التقلبات في الحرارة والرطوبة التي تؤثر على ورقة الطباعة واختلالها من الأحبار الملونة وفي عام ١٩٢١ حصل (ويليس كاريير) على براءة اختراع بعد اكتشافه (مكيف الهواء) وتقديمه إلى الجمعية الأمريكية للمهندسين الميكانيكيين ويُساهم مكيف الهواء على بتحسين حياة الإنسان لسيطرته على ضبط مستويات درجات الحرارة والرطوبة في الغرفة وبعد الحرب العالمية الثانية تم إنشاء العديد من المصانع والشركات التي تصنع مُكيفات الهواء بصورة متميزة ومختلفة ليجعل هذا الاختراع من حياة بصورة متميزة ومختلفة ليجعل هذا الاختراع من حياة





ويليىس كارييــر



### •• മ്പ്രിയി



اشترك باصلاح هذا الروبوت من خلال اختيار الطريق الصحيح وتسلسل المراحل الفحص ثم العربية التلحيم والتصليح ثم الشحن ثم الخروج مع مراعاة عدم تقاطع الخطوط.



حوط بدائرة الأدوات اللازمة لطلاء جدار غرفتك

### والمحكولي والمحادث

اعد كتابة هذه الحروف بالشكل الصحيح ( و-د- م- ة) لتحصل على الكلمة التي تعني المحبة والوئام الذي يجمع بين شخصين.

ما هو الشيء الذي إذا ضغطه صاح؟

ترى كل شيء ولكن ليس لها عيون ؟











# محكمة مدينة الصح

في مدينة الصحة يلتزم الناس ومنهم رضا بالأنظمة الغذائية الصحية ويُحافظون على أجسامهم رشيقة قوية صحيّة ،فيُمنع دخول الغذاء والمشروبات المضرة بالصحة مثل المشروبات الغازية التي تحتوي على السكريات العالية مثل الكوكا كولا والبيبسي ويُمنع فيها بيع طعام البرغر المليء بالدهون والأطعمة المعلبة والحلويات ولكن رضا كان رافضاً هذا النظام.

وفي أحد الأيام لم يلتزم رضا بالنظام الصحي الذي تفرضه هذه المدينة وقرر أن يتحدى القوانين فاشترى خفية شطيرة برغر كاملة مع علبة من الكوكاكولا وكيسا من الحلويات وبدأ يتناولهما بها وعندها علم جنود الصحة انطلقوا إلى بيته طائرين ببذلاتهم الجميلة ودخلوا من النوافذ، وأمسكوا به وانطلقوا إلى محكمة الصحة التي تتكون من الأطباء المتخصصين في النظام الغذائي وعندها حددوا مقدار الضرر الذي أضر جسم رضا بسبب تناوله هذا الطعام الذي يحتوي على سكريات عالية وقرروا عقوبته ولأنه كان صغيراً ،فقد تم تخفيف العقوبة عليه وأرسلوه لمستشفى خارج المدينة ليتم فيه علاج الأشخاص الذين يؤذون أجسادهم بسبب تناولهم الكثير من الطعام المضر ليرى الأمراض العديدة التي بسبب تناولهم الكثير من الطعام المضر ليرى الأمراض العديدة التي تسببها هذه الأغذية المضرة .







إعداد : مرتضى خالد العظيمى

# المطبخ العراقي Iraqi food

انا احب الطع<mark>ام العراقي</mark> I love Iraqi food

الطعام العراقي لذيذ وفيه أنواع كثيرة

Iraqi food is delicious and has many kinds

من الأكلات العراقية المشهورة الكباب والسمك والدولمة

One of the famous Iraqi food is kebabs, fish and dolma

أمي تطبخ لنا انواع الطعام العراقي في البيت

Mom cooks us kinds of Iraqi food at home

















أيسر اسعد

حسن علي كريم



یوسف مرتضی

حسین مرتضی



امير عمار حسين



حسين علاء سعدون



مسرة موفق











قاسم حسين العمر



علي سلام أبراهيم



سارة حمزة



اسراء حيدر



رقية صادق

حوراء عباس هاني

